



3

ВІРОЮ І ЛЮБОВ'Ю

ПРИСТУПІТЕ

ВІДДІЛ ПРАЦІ З МОЛОДДЮ
УКРАЇНЬКА
ПРАВОСЛАВНА ЦЕРКВА
США

ПІДГОТОВКА ДО ПОХОДУ В ЦЕРКВУ!

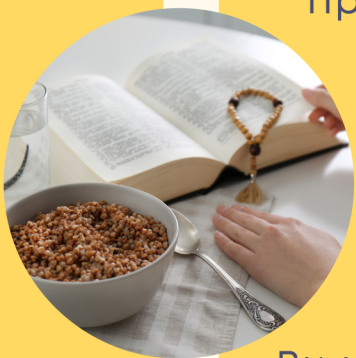
Мета заняття: перевірити дітей та парафіян, як вони готуються до участі у Божественній Літургії. Цим вірні поглиблять свою присвяту та розуміння літургії.

Про що варто подумати

Обговоріть ці питання зі своїми дітьми та поділіться ними зі своєю парафією. Після того як ви обговорили питання. Прочитайте подану статтю (вона також розміщена в осінньому випуску Молодь УПЦ).

Киньте виклик своїй молоді, щоб розвинути обдуману підготовку до Божественної Літургії. Надайте робочий аркуш для використання.

Ви можете вибрати деякі з рекомендованих книг із веб-сайту. З найменшими поділіться книгами «Йосія та Джулія ходять до церкви» або «Це неділя, чи підемо ми до церкви?». Інформацію про обидві книги можна знайти за адресою www.uocyouth.org/withfaithlovedrawnear



ПІДГОТОВКА ДО ПОХОДУ В ЦЕРКВУ!



3
ВІРОЮ І ЛЮБОВ'Ю
ПРИСТУПІТЕ

ВІДДІЛ ПРАЦІ З МОЛОДДЮ
УКРАЇНЬСЬКА
ПРАВОСЛАВНА ЦЕРКВА
США



Молитва

Чи знайомі ви з підготовчими молитвами перед причастям? Чи знаєте Ви знаєте, де їх знайти? Чи читаєте Ви їх повністю чи частково?



Піст

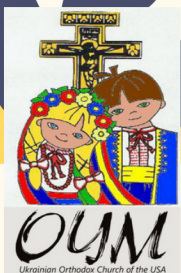
Чому ми постимо перед Божественною Літургією? Чи вважаєте Ви це складним?



Підготовка

Як ще ви готуєтеся до Божественної Літургії? Чи думали ви про це раніше і навіщо робити щось особливе завчасно?

Як я можу підготуватися до Божественної Літургії



О. Богдан Гладіо, Кіра Сенедак, Наталя Капелюх

Кожен, хто хоч раз проходив тест, знає про важливість правильної підготовки. Все легше і краще, коли ми до цього готові. Як говорить англійське прислів'я, «добрий початок – як половина справи». Ми витрачаємо багато часу та зусиль, готуючись до речей, які для нас важливі, наприклад до школи, уроків спорту чи музики, вечірок, концертів тощо. Тож наскільки важливішим є відвідування церковних Богослужінь будучи належно підготовленим?

Ми готуємося до Богослужінь як духовно, так і фізично; важливо підкреслити і те, і інше для нас як православних християн. Бог дав нам і тіло, і душу, і тому все, що ми робимо, щоб підготуватися до богослужіння та нашої участі в сакраментальному житті Церкви, повинно відображати ці два аспекти! Ми ніколи не повинні вірити, що все, що ми робимо, є «лише фізичним» або «лише духовним». Обидва ці аспекти нашої природи впливають один на одного, тому те, як ми дійсно одягаємося, може бути таким же важливим, як і те, як ми молимося.

Вдома

Коли ми готуємося піти до Церкви, наша мета полягає в тому, щоб переконатися, що в нашому домі та серед людей панує атмосфера миру та тиші. Ми повинні пам'ятати, що насправді ми готуємося до того, до чого ми покликані в Церкві – до участі в небесному житті. Що ви можете зробити для цього?

- Напередодні ввечері ваша родина може відвідати вечірню, щоб духовно підготуватися. Ми можемо розкласти одяг напередодні ввечері, щоб вранці не поспішати шукати одяг і взуття. Ми також можемо зберегти вечір спокійним, читаючи книгу, яка нагадує нам про Христа та святих, або слухаючи церковну музику.
- Вранці перед храмом важливо бути тихим і слухняним, коли батьки збирають нас, не турбувати і не провокувати братів і сестер, не скаржитися і не відволікати нікого від підготовки до Божественної Літургії.

Ми завжди повинні бути вдячні за можливість ходити до Церкви, адже це велике благословення.

Як ми повинні одягатися?

Чому важливо, у що ми одягнені до церкви, хіба Бог не приймає нас такими, якими ми є? Так. Але подумайте про те, коли ви збираєтеся кудись особливе, наприклад, на вечірку або на зустріч із важливою кимось. Ми хочемо виглядати якнайкраще. Зазвичай ми ретельно вибираємо одяг! Коли ми йдемо до Церкви, ми зустрічаємося з НАЙВАЖЛИВІШОЮ людиною, Богом! Тому ми повинні приділити час і подбати про те, що ми одягаємо, коли ми з Ним. Це не означає, що наш одяг має бути модним чи дорогим. Найкраще вибрати чистий, акуратний і простий. Нам не потрібно хвалитися перед Богом. Ми просто хочемо бути пристойними.

Якщо ви носите штани, вибирайте довгі штани з гарною сорочкою. Бажано не носити нічого з логотипом або графікою. Чоловіки ніколи не повинні носити головних уборів ні в церкві, ні в церковній залі. Дівчата можуть надіти скромну спідницю або плаття. Вибираючи блузку або сорочку, подумайте про ту, яка закриває плечі. Деякі жінки вирішують носити головний убір (шарф або для особливого випадку капелюх). Цікаво відзначити, що покривати голову в Церкві дозволяється тільки жінкам і священнослужителям – це є ознакою особливої благодаті, даної їм від Бога (пор. I Кор. 11:10).

Піст

Піст означає нічого не їсти і не пити. Ми, православні християни, зазвичай постимо перед Літургією і нічого не їмо і не п'ємо від півночі до причастя. Це не стосується немовлят і маленьких дітей, але в міру дорослішання ми вчимося постити, щоб до восьми чи дев'яти років ми могли постити, як це роблять дорослі. Є також винятки для людей, які повинні приймати ліки або дотримуватися спеціальної дієти за медичними показаннями. Наше здоров'я — це дар Божий, і нашим завданням — піклуватися про своє тіло. Завжди дотримуйтеся вказівок ваших батьків і священника щодо того, що ви повинні їсти та пити перед тим, як прийти до Церкви.

Чому ми постимо? Піст перед прийняттям Святого Причастя порівнюють з «постом очікування», або приготування. Це допомагає нам посилити нашу увагу на Літургії. Як ми всі знаємо, повний шлунок робить нас сонливими та повертає нашу увагу до їжі, яку ми щойно з'їли, а не до Богослужіння, яке ми проводимо. Цей піст також навчає нас у дуже фізичний, конкретний спосіб, що неділя чи Святий день відрізняються. Ми читаємо в 50-му Псалмі, що «жертва Богові — це дух сокрушений... .», очікування їжі до закінчення церкви також може бути справді важливою жертвою!

Сповідь та Прощення

Важливо завжди бути в мирі з іншими, коли ми відвідуємо Богослужіння. Якщо ми на когось ображені або відчуваємо провину за те, що ми зробили, це може відволікати нас від Богослужіння. Під час Божественної Літургії ми маємо можливість простити будь-кого або попросити пробачення. Ви коли-небудь помічали, як прямо перед Символом віри священник каже: «Полюбімо один одного, щоб однодумно визнавати?» Деякі священники також скажуть: «Обміняйтеся поцілунок миру». Це була традиція в церкві в цей момент обмінюватися «поцілунок» з людьми поруч з вами чи з тими з ким у вас могли виникнути проблеми. Цим поцілунок ви обмінюєтесь миром і прощенням. Багато православних церков досі практикують Поцілунок Миру під час Літургії. У міру дорослішання, зазвичай коли тобі виповнюється близько семи років, ти будеш достатньо дорослим, щоб почати підходити до святої Сповіді. Обов'язково поговоріть зі своїми батьками, учителем церковної школи, священником, якщо у вас виникнуть запитання щодо святої сповіді.

Молитва

Завжди намагайтеся промовляти свої молитви щоранку та щовечора. Наші молитовники містять гарні молитви, які допомагають нам підготуватися до Святого Причастя, і іноді сім'ї разом читають ці молитви або вдома, або в машині дорогою до Церкви.

Останні Приготування

Завжди пам'ятайте, що відвідування Церкви є чудовим і радісним досвідом. Чим більше ми підготуємо своє тіло та свій розум, тим більше ми зможемо відчути цю радість! Якщо у вас виникнуть будь-які запитання про те, що ми робимо в Церкві, або про те, що те чи інше означає, обов'язково запитайте своїх батьків чи церковно-шкільного вчителя.

О. Богдан Гладію, Кіра Сенедак, Наталя Капелюх

Кожен, хто хоч раз проходив тест, знає про важливість правильної підготовки. Все легше і краще, коли ми до цього готові. Як говорить англійське прислів'я, «добрий початок — як половина справи». Ми витрачаємо багато часу та зусиль, готуючись до речей, які для нас важливі, наприклад до школи, уроків спорту чи музики, вечірок, концертів тощо. Тож наскільки важливішим є відвідування церковних Богослужінь будучи належно підготовленим?

Ми готуємося до Богослужінь як духовно, так і фізично; важливо підкреслити і те, і інше для нас як православних християн. Бог дав нам і тіло, і душу, і тому все, що ми робимо, щоб підготуватися до богослужіння та нашої участі в сакраментальному житті Церкви, повинно відображати ці два аспекти! Ми ніколи не повинні вірити, що все, що ми робимо, є «лише фізичним» або «лише духовним». Обидва ці аспекти нашої природи впливають один на одного, тому те, як ми дійсно одягаємося, може бути таким же важливим, як і те, як ми молимося.

Вдома

Коли ми готуємося піти до Церкви, наша мета полягає в тому, щоб переконатися, що в нашому домі та серед людей панує атмосфера миру та тиші. Ми повинні пам'ятати, що насправді ми готуємося до того, до чого ми покликані в Церкві – до участі в небесному житті. Що ви можете зробити для цього?

- Напередодні ввечері ваша родина може відвідати вечірню, щоб духовно підготуватися. Ми можемо розкласти одяг напередодні ввечері, щоб вранці не поспішати шукати одяг і взуття. Ми також можемо зберегти вечір спокійним, читаючи книгу, яка нагадує нам про Христа та святих, або слухаючи церковну музику.
- Вранці перед храмом важливо бути тихим і слухняним, коли батьки збирають нас, не турбувати і не провокувати братів і сестер, не скаржитися і не відволікати нікого від підготовки до Божественної Літургії.

Ми завжди повинні бути вдячні за можливість ходити до Церкви, адже це велике благословення.

Як ми повинні одягатися?

Чому важливо, у що ми одягнені до церкви, хіба Бог не приймає нас такими, якими ми є? Так. Але подумайте про те, коли ви збираєтеся кудись особливе, наприклад, на вечірку або на зустріч із важливою кимось. Ми хочемо виглядати якнайкраще. Зазвичай ми ретельно вибираємо одяг! Коли ми йдемо до Церкви, ми зустрічаємося з НАЙВАЖЛИВІШОЮ людиною, Богом! Тому ми повинні приділити час і подбати про те, що ми одягаємо, коли ми з Ним. Це не означає, що наш одяг має бути модним чи дорогим. Найкраще вибрати чистий, акуратний і простий. Нам не потрібно хвалитися перед Богом. Ми просто хочемо бути пристойними.

Якщо ви носите штани, вибирайте довгі штани з гарною сорочкою. Бажано не носити нічого з логотипом або графікою. Чоловіки ніколи не повинні носити головних уборів ні в церкві, ні в церковній залі. Дівчата можуть надіти скромну спідницю або плаття. Вибираючи блузку або сорочку, подумайте про ту, яка закриває плечі. Деякі жінки вирішують носити головний убір (шарф або для особливого випадку капелюх). Цікаво відзначити, що покривати голову в Церкві дозволяється тільки жінкам і священнослужителям – це є ознакою особливої благодаті, даної їм від Бога (пор. 1 Кор. 11:10).

Піст

Піст означає нічого не їсти і не пити. Ми, православні християни, зазвичай постимо перед Літургією і нічого не їмо і не п'ємо від півночі до причастя. Це не стосується немовлят і маленьких дітей, але в міру дорослішання ми вчимося постити, щоб до восьми чи дев'яти років ми могли постити, як це роблять дорослі. Є також винятки для людей, які повинні приймати ліки або дотримуватися спеціальної дієти за медичними показаннями. Наше здоров'я — це дар Божий, і нашим завданням — піклуватися про своє тіло. Завжди дотримуйтеся вказівок ваших батьків і священника щодо того, що ви повинні їсти та пити перед тим, як прийти до Церкви.

Чому ми постимо? Піст перед прийняттям Святого Причастя порівнюють з «постом очікування», або приготування. Це допомагає нам посилити нашу увагу на Літургії. Як ми всі знаємо, повний шлунок робить нас сонливими та повертає нашу увагу до їжі, яку ми щойно з'їли, а не до Богослужіння, яке ми проводимо. Цей піст також навчає нас у дуже фізичний, конкретний спосіб, що неділя чи Святий день відрізняються. Ми читаємо в 50-му Псалмі, що «жертва Богові — це дух сокрушений... .», очікування їжі до закінчення церкви також може бути справді важливою жертвою!

Сповідь та Прощення

Важливо завжди бути в мирі з іншими, коли ми відвідуємо Богослужіння. Якщо ми на когось ображені або відчуваємо провину за те, що ми зробили, це може відволікати нас від Богослужіння. Під час Божественної Літургії ми маємо можливість простити будь-кого або попросити пробачення. Ви коли-небудь помічали, як прямо перед Символом віри священник каже: «Полюбімо один одного, щоб однодумно визнавати?» Деякі священники також скажуть: «Обміняйтеся поцілунок миру». Це була традиція в церкві в цей момент обмінюватися «поцілунок» з людьми поруч з вами чи з тими з ким у вас могли виникнути проблеми. Цим поцілунок ви обмінюєтесь миром і прощенням. Багато православних церков досі практикують Поцілунок Миру під час Літургії. У міру дорослішання, зазвичай коли тобі виповнюється близько семи років, ти будеш достатньо дорослим, щоб почати підходити до святої Сповіді. Обов'язково поговоріть зі своїми батьками, учителем церковної школи, священником, якщо у вас виникнуть запитання щодо святої сповіді.

Молитва

Завжди намагайтеся промовляти свої молитви щоранку та щовечора. Наші молитовники містять гарні молитви, які допомагають нам підготуватися до Святого Причастя, і іноді сім'ї разом читають ці молитви або вдома, або в машині дорогою до Церкви.

Останні Приготування

Завжди пам'ятайте, що відвідування Церкви є чудовим і радісним досвідом. Чим більше ми підготуємо своє тіло та свій розум, тим більше ми зможемо відчути цю радість! Якщо у вас виникнуть будь-які запитання про те, що ми робимо в Церкві, або про те, що те чи інше означає, обов'язково запитайте своїх батьків чи церковно-шкільного вчителя.