

# Літургія

Частина 4

## ЛІТУРГІЯ ПІСЛЯ ЛІТУРГІЇ

3

ВІРОЮ І ЛЮБОВ'Ю

ПРИСТУПІТЕ

ВІДДІЛ ПРАЦІ З МОЛОДДЮ  
УКРАЇНСЬКА  
ПРАВОСЛАВНА ЦЕРКВА  
США



**Мета :** Молодь і парафіяни виділять час для роздумів над тим, як Божественна Літургія впливає на їхнє щоденне життя та їхню роль у світі.

### Давайте Підготуємося!

Перегляньте призначені відео. Обговоріть ці питання зі своєю молоддю та поділіться ними зі своєю парафією.

Відео - Літургія після Літургії - Світло в Світі  
з о. Василем Сендега  
<https://youtu.be/3m1PJGBhwdI>

Киньте виклик своїй молоді та парафіяльній родині, щоб поглибити їхнє розуміння Літургії та власну участь у Літургії.

Надайте робочий аркуш для їхнього використання або для вашого власного використання під час занять.

Використовуйте журнали МОЛОДЬ УПЦ! Зимовий журнал 2024, щоб продовжити дискусію. Для нашої меншої групи рекомендуємо скористатися ресурсом - Урок доброти з з Orthodox Pebble, який ви можете знайти тут  
[https://youtu.be/rH90C6BtSrg?si=iC6bkr8hr\\_ULa7cG](https://youtu.be/rH90C6BtSrg?si=iC6bkr8hr_ULa7cG)

Використовуйте ці ресурси для наших Міні (4-8 років), щоб обговорити, як Божественна Літургія та Святе Причастя готують нас бути Христом у світі, даруючи любов і доброту.

Додаткові ресурси також можна знайти для будь-якого віку перейшовши на [www.uocuyouth.org/withfaithandlove](http://www.uocuyouth.org/withfaithandlove)

# ЛІТУРГІЯ ПІСЛЯ ЛІТУРГІЇ



3  
ВІРОЮ І ЛЮБОВ'Ю  
ПРИСТУПІТЕ

ВІДДІЛ ПРАЦІ З МОЛОДДЮ  
УКРАЇНСЬКА  
ПРАВОСЛАВНА ЦЕРКВА  
США



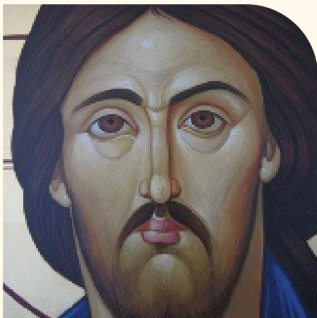
## Світло в Світі

В Євангелії від Івана 8:12 Христос говорить нам: « І знову Ісус промовляв до них, кажучи: Я Світло для світу. Хто йде вслід за Мною, не буде ходити у темряві той, але матиме світло життя». Пізніше він говорить нам у Матвія 5:14-16: «Ви світло для світу. Не може сховатися місто, що стоїть на верховині гори. І не запалюють світильника, щоб поставити його під посудину, але на свічник, і світить воно всім у домі. Отак ваше світло нехай світить перед людьми, щоб вони бачили ваші добрі діла, та прославляли Отця вашого, що на небі».



Як ви думаєте, що це означає? Яким чином Христос освітлює темряву у світі та у вашому житті? Як ви покажете Його світло світові?

Коли ми беремо участь у Божественній Літургії і особливо у Святому Причасті, ми розпалюємо вогонь, світло Христа, що живе в нас. Ви, мабуть, знайомі з піснею, заснованою на цьому уривку, під назвою «This Little Light of Mine». Ми не повинні ховати або накопичувати Боже світло. Коли ми виходимо після Божественної Літургії, ми повинні показувати Боже світло всім, кого зустрічаємо.



## За Його Подобою

Ми створені за образом і подобою Христа. Чи це просто означає, що ми схожі на Нього? Це нагадує нам, що ми створені, щоб бути подібними до Ісуса, щоб жити Його способом любові; любов до Нього і один до одного в усьому, що ми робимо і говоримо. Бог створив кожного з нас унікальними! Він дав нам таланти й дари, які ми можемо використовувати, щоб виявляти або робити справжньою Його любов у світі.



Як ми можемо жити за Його образом? Як нам у цьому допомагає Божественна Літургія? Які мої дари і таланти?



# ЛІТУРГІЯ ПІСЛЯ ЛІТУРГІЇ



3

ВІРОЮ І ЛЮБОВ'Ю  
ПРИСТУПІТЕ

ВІДДІЛ ПРАЦІ З МОЛОДДЮ  
УКРАЇНСЬКА  
ПРАВОСЛАВНА ЦЕРКВА  
США



## ...Ви Мені робите...

Читайте Матвія 25: 34 - 45. Христос говорить нам, “Поправді кажу вам: що тільки вчинили ви одному з найменших братів Моїх цих, те Мені ви вчинили.

.Христос також каже нам, що Він прийшов, прийшов не на те, щоб служили Йому, а щоб послужити (Матвія 20:28). Літургія дає нам силу і провадництво, які нам потрібні, щоб вийти у світ і служити його потребам, особливо потребам бідних, самотніх, безпорадних і немічних.



Як ваше світло, як образ Христа, може служити іншим? Чи є у вашій парафії якісь програми для виконання цієї важливої роботи? Чи берете ви у ній участь? як? Чи є прості речі, які ви можете робити щодня, щоб служити іншим людям?



## Світло тьмяніє

Між неділями є шість днів. Більшість із нас не може відвідувати Божественну Літургію більше одного разу на тиждень. Зберігати яскраве світло Христа всередині нас може бути важко. У нас виникає багато стресу, роботи, діяльності та спокус. Проте Церква дає нам багато інструментів і дарів, щоб світити наш світильник. Молитва, піст, читання Святого Письма, мовчання, церковна музика, подкасти про нашу віру, ікони, ладан, наша сім'я, друзі, і це лише декілька з них!



Як я можу зарядити “свої літургійні батареї” протягом тижня? Чи можу я взяти додому антидорон або святу воду, щоб мати для споживання між літургіями?



ОУМ  
Ukrainian Orthodox Church of the USA

### Що я можу застосувати для себе?

Нижче ви знайдете рекомендації щодо того, як ви можете активно навчатися та підтримувати суть Літургії після того, як ви вийшли з церковних дверей. Перегляньте способи, якими ви зможете намагатиметеся зростати у вірі!

- Знайдіть час, щоб прочитати молитви для підготовки до або після Причастя. Читайте їх напередодні/після Літургії або вранці перед виходом з дому.
- Молитовне Правило** - Молитовне правило - це ваше щоденне зобов'язання молитися. Якщо у вас його ще немає, поговоріть зі своїм священиком та/або батьками, щоб почати! Ви можете почати з малого!
- Піст** - Чи постите ви та ваша родина по середах, п'ятницях чи під час посту? Поговоріть про це та подивіться, як ви можете почати чи поглибити свій піст.
- Служіння Близькому** - Виявляти Божу любов у світі можна у багатьох формах: використовуючи добрі слова, бути хорошим другом, слухати та поважати наших батьків і тих, хто відповідає за наше життя, робити пожертви на благодійність, волонтерство для громадськості тощо. Що ще ви можете придумати?
- Світло у світі – Ікона Христа** – просто бути собою, ти можеш впливати на світ навколо себе. Будьте радісними, добрими, люблячими, вірними, щирими, миролюбними, терплячими, добрими, ніжними та здатними до самоконтролю – лише ваші дії можуть змінити ситуацію. Св. Франциск Ассізький каже нам: «Вчинки, які ви робите, можуть бути єдиною проповіддю, яку хтось сьогодні почує». Як ваші дії можуть бути живою євангелією чи проповіддю сьогодні?



Використовуйте місце нижче, щоб записати будь-які запитання, які ви маєте до свого священика чи вчителя молодіжного служіння.